



就活ステップアップ ガイド

STEP
01

調べてみよう！

キャリアセンターには、たくさんの情報が集約されています。参考図書の貸出し、就職試験報告書の閲覧、卒業生紹介など、その時に必要な情報が見つかります。どうぞお気軽におたずねください。



時間外も
貸出返却OK！

【就職試験報告書】

- ◇民間企業のもの
- ◇公務員／教員試験

【求人情報】

「福大生を採用したい」

福大生へ向けた求人情報の閲覧はココから▶

- ◇求人票
- ◇インターンシップ検索

【図書の貸出】

- ◇公務員／教員試験問題集
- ◇業界研究・自己分析
- ◇適性検査など



STEP
02

相談してみよう！

将来の進路に関することなら、学年を問わずどのようなことでもキャリアアドバイザーに相談することができます。就職や進路の相談には、ぜひ個別相談をご利用ください。



たとえば、こんなことが相談できます！

- | | |
|-----------------|------------|
| ◇将来の進路 | ◇面接対策・模擬面接 |
| ◇自己分析 | ◇自己PR／志望動機 |
| ◇就職活動の進め方 | 相談予約は |
| ◇応募書類の書き方・添削 | ココから▶ |
| (エントリーシート／履歴書) | |
| ◇公務員／教員試験と企業の両立 | |



STEP
03

参加しよう！

学内外問わず、数多くのセミナーが開催されています。進路選択のために必要な情報収集系セミナーやインターンシップや選考へ向けた就活実践系セミナーをバランスよく受講して、進路選択に役立てましょう。



どのセミナーに参加する？

【情報を集めよう！】

- ◇インターンシップ活用講座
- ◇自己分析対策講座
- ◇業界／職種研究
- ◇BtoB企業の探し方
- ◇公務員志望者向けセミナー

【スキルアップをしよう！】

- ◇応募書類対策講座
- ◇面接対策講座
- ◇集団討論(GD)
- ◇適性検査対策講座
- ◇マナー・着こなし講座



夢

を叶える



社会人

キャリア教育

キャリア支援

共通目標

キャリア形成論

- ◇自分を知る
- ◇社会を知る
- ◇将来を考える

キャリアモデル学習

- ◇社会を知る
- ◇選択肢を広げる
- ◇働くことをイメージ

専門科目／ キャリア設計科目

- ◇社会的問題解決能力を養う
- ◇社会人との協働

大学院科目

- ◇高度な専門的問題解決能力を養う

入学後の不安解消支援

- 進路相談
- BtoB企業の探し方
- 自分を知ろうセミナー

キャリア意識醸成支援

- 進路相談
- 業界研究セミナー
- 社会人との交流会

就職・進学活動支援

- 進路相談、業界研究セミナー
- インターンシップ、
- 就職ガイダンス、合同企業説明会

就職・進学先の確定支援

- 進路相談、学内個別企業説明会、
- 進路変更への対応、
- 就職センター（内々定者）

自己を見つめ直し、
固定概念にとらわれずに、
大学4年間と卒業後の
キャリアを考える

大学内外の様々な
学びや経験を通じて
キャリアの可能性を
広げる

専門的問題解決能力を
養い、生涯および卒業の
キャリアの選択肢を
具体的にイメージする

専門的問題解決能力を
身に付け、卒業後の
キャリアを確定させる

より高度な専門的問題解決能力を養い、
地域や世界が直面する課題の解決に貢献する、
豊かなキャリアを築き上げていく

卒業後の連携

- ◇キャリア形成・モデル学習講師や卒業生訪問先、キャリアセンターとして後輩への貢献と自身の学びの機会