

令和7年度キャリア・就職支援ガイダンス日程

2025.3.14

【前期】

※対象者(教員、公務員、民間志望者等)により、必修ガイダンス(◎)を設定しています。

※ 日程・会場等はあくまでも予定であり、変更になる場合があります。掲示等でこまめに確認してください。

No	必修◎	ガイダンス	対象学年	日時	教室	不参加者への対応	講師等	備考
1	教員:◎	対面・オンライン 教員採用セミナー	4	4月～7月	L棟	資料配布	人間発達文化学類教職相談員 山縣真二 先生	教員採用試験に向けて
2	希望者:◎	オンデマンド 適性検査対策講座	1・2・3・M1	4月7日(月) 配信予定	—	—	(株)リクルート	民間企業、自治体の試験に取り入れられている適性検査。SPIの他、玉手箱やCABなど代表的な適性検査について、その対策の方法を教えてください。
3	公務員・民間:◎	対面 【食農学類】 就活スタートアップ講座	3	4月14日(月) 16:20～17:20	みらいホール	資料配布	キャリアセンターほか	<b>食農学類の3年生全員が必須です!</b> 就活スケジュール、キャリアセンターの利用方法、就活は何をすればいいの?等、キャリアセンターからの「重要」なお知らせがありますので、必ず参加してください。
4	公務員・民間:◎	対面 【人間発達文化学類】 就活スタートアップ講座	3	4月16日(水) 14:40～16:10	L-4	資料配布	キャリアセンターほか	<b>人間発達文化学類の3年生全員が必須です!</b> 就活スケジュール、キャリアセンターの利用方法、就活は何をすればいいの?等、キャリアセンターからの「重要」なお知らせがありますので、必ず参加してください。
5	公務員・民間:◎	対面 【行政政策学類、行政政策学類夜間主】 就活スタートアップ講座	3	4月23日(水) 13:00～14:30	L-4	資料配布	キャリアセンターほか	<b>行政政策学類の3年生全員が必須です!</b> 就活スケジュール、キャリアセンターの利用方法、就活は何をすればいいの?等、キャリアセンターからの「重要」なお知らせがありますので、必ず参加してください。
6	希望者:◎	オンデマンド インターンシップ等活用講座	1・2・3・M1	5月14日(水) 配信予定	—	—	(株)リクルート	<b>インターンシップ希望者必見!</b> 企業・自治体の内部を体験できるインターンシップの参加方法、どんなインターンシップがあるのか等、丁寧に説明します。
7	留学生:◎	対面 就職ガイダンス(留学生)	3・M1	5月14日(水) 13:00～14:00	S-28	資料配布	国際交流センター キャリアセンター	留学生の進路状況や、留学生向けの就職情報サービス等についての情報提供を行います。
8	希望者:◎	対面 3年生&院1年生のための自己分析講座	3・M1	5月14日(水) 14:00～15:30	M-24	資料配布	実方キャリア相談員	就活生に突入した3年生と院1年生のための自己分析講座です。応募書類や面接対策へつながる自己分析について対策しましょう!
9	希望者:◎	対面 就活に役立つマナー・着こなし講座	1・2・3・M1	5月21日(水) 13:30～15:00	L-1	資料配布	キャリアセンター 青山商事(株)【洋服の青山】	<b>インターンシップ希望者は、必須です!</b> マナーは印象に直結するもの。インターンシップや選考で好印象を与える、スーツの着こなしや小物の選び方などプロから学べるチャンスです。
10	希望者:◎	オンデマンド 業界研究・職種研究講座	1・2・3・M1	5月21日(水) 配信予定	—	—	(株)学情	業界研究、職種研究のポイント、BtoB企業の説明、各職種で企業が求める人物とその本質などについて解説します。
11	希望者:◎	対面 メイクアップ講座	3・4 M1・M2	5月28日(水) 13:30～15:00	S-28	資料配布	菅野キャリア相談員	就活に適したメイクとは、どのようなものでしょうか。メイクアップ講座で、印象アップを目指しましょう! <b>限定20名</b>
12	民間:◎	オンデマンド エントリーシート対策講座	3・M1	5月28日(水) 配信予定	—	—	(株)マイナビ	就活に欠かせないエントリーシートについて、各項目の解説や企業が見ているポイントについてお話しします。インターンシップでも提出が求められる可能性がありますので、早めの準備がオススメです。
13	全学類:◎	対面 業界研究、インターンシップフェア①	1・2・3・M1	就職情報会社主催の会場	—	—	キャリアセンターほか マイナビ、キャリアス	就職情報会社が主催する就職セミナーにキャリアセンター職員が行きますので、困ったことがあれば、相談ができます。
14	公務員・民間:◎	対面 大学院生 就活スタートアップ講座	M1	6月4日(水) 13:30～15:00	S-28	資料配布	石井由貴先生 キャリアセンター	<b>大学院生対象</b> 文系、理系それぞれの就活スケジュール、大学院生ならではの就活について、スタートアップのポイントを解説します。
15	1・2年生:◎	対面 自分を知って学生生活を楽しもう!①	1・2	6月18日(水) 14:00～15:30	S-28	資料配布	実方キャリア相談員 キャリアセンター	自分を知ること、自身の将来像ややりたいことを見つけていくセミナーです。 <b>何かをやりたいけど、何をやったらいいかわからない方!ぜひ参加して一歩前に進みましょう。</b>
16	1・2年生:◎	対面 自分を知って学生生活を楽しもう!① (フォローアップ編)	1・2	6月25日(水) 14:00～15:30	S-28	資料配布	実方キャリア相談員 キャリアセンター	前週のフォローアップの回。言語化した自分のやりたいことや興味のあることを、好きな画像やイラストを使って可視化していきます。
17	公務員志望者	対面 集団討論(公務員対策)①	4・M2	7月2日(水) 13:00～15:30	S-28	—	(株)リクルート	公務員試験二次対策。地方上級では多くの自治体で集団討論が実施されています。外部講師による手厚いフィードバックに定評あり。公務員志望の方はぜひ参加しましょう。
18	公務員志望者	対面 集団討論(公務員対策)②	4・M2	7月9日(水) 13:00～15:30	S-28	—	(株)リクルート	公務員試験二次対策。地方上級では多くの自治体で集団討論が実施されています。外部講師による手厚いフィードバックに定評あり。公務員志望の方はぜひ参加しましょう。
19	教員:◎	対面 教員を志すみなさんへ	3・M1	未定	L棟	—	未定	教員を目指す学生のために、準備や心構え、教員という職への夢や期待などをお伝えします。
20	4年生	対面・オンライン (4年生対象)相談会	4	9月1日～30日 9:00～17:00	—	—	—	<b>4年生で進路が決まっていない方を対象</b> とした相談会を開催します。民間企業の就職活動の仕方や進路についての悩みをお聞きます。

## 【後期】

※対象者(教員、公務員、民間志望者等)により、必修ガイダンス(◎)を設定しています。

必修◎		ガイダンス	対象学年	日 時	教室	不参加者への対応	講 師 等	備 考
21	教員：◎	対面・オンライン 教員採用セミナー	3	10月～1月	L棟	資料配布	人間発達文化学類教職相談員 山縣真二 先生	教員採用試験に向けて
22	公務員・民間：◎	対面 【就活スタートアップ講座(後期)】 先輩の話を聞こう！～先輩(内定者)からの アドバイス 民間&準公務員編～	1・2・3・M1	10月8日(水) 13:30～15:30	M-24	-	キャリアセンターほか	今から本格的に就職活動始める方、既に就職活動を始めた中で疑問をお持ちの方、必見！ 皆さんからの疑問を事前に集約し、それに対し就職先が内定した4年生の先輩から回答していただきます。悩みながら就職活動をしてきた先輩だからこそのお話は、きっと参考になりますよ！
23	希望者：◎	ワデマント サマーインターンシップ振り返り講座	1・2・3・M1	10月15日(水) 配信予定	-	-	(株)リクルート	夏のインターンシップに参加したけど、今後の就活にどう繋げたいかわからない人向けの講座です。
24	公務員：◎	対面 先輩の話を聞こう！～先輩(内定者)からの アドバイス 公務員編～	1・2・3・M1	10月22日(水) 13:30～15:30	M-24	-	キャリアセンターほか	公務員志望の方必見！民間との併願って？勉強ってどんなことから始めた？などなど、先輩たちのお話を聞いて不安を解消しましょう。皆さんからの質問も事前に受付けて、先輩たちに回答いただけます。
25	公務員志望者	対面 独学者座談会	2・3・M1	11月5日(水) 13:30～15:30	M-33、34	-	キャリアセンターほか	公務員試験を独学で行っている方を対象に、試験の勉強方法や二次試験対策等、先輩が何でも質問に答えてくれます。
26		ワデマント 面接対策講座	3・M1	11月5日(水) 配信予定	-	-	(株)キャリアス	面接の基本からマナー、最近増えてきた自己PR動画やWEB面接について、企業の人事担当者がどんなところを見ているのか解説します。
27	-	対面 保護者のための就職セミナー	-	大学祭実施の土曜日 13:00～14:30	L-4	-	福島大学 就職担当副学長 キャリアセンター	今時の学生の就職状況について、本学学生の様子を紹介します
28	希望者：◎	対面 3年生&院1年生のための自己分析講座	3・M1	11月12日(水) 14:00～15:30	S-28	資料配布	実方キャリア相談員	就活生に突入した3年生と院1年生のための自己分析講座です。応募書類や面接対策へつながら自己分析について対策しましょう！
29	希望者：◎	ワデマント グループディスカッション対策講座	3・M1	11月12日(水) 配信予定	-	-	(株)マイナビ	【集団討論/GD】民間・公務員どちらの試験でも必要となる、集団討論やグループディスカッションの注意点を解説します。
30	1・2年生：◎	対面 自分を知って学生生活を楽しくもう！②	1・2	11月19日(水) 14:00～15:30	S-22	資料配布	実方キャリア相談員	前週のフォローアップの回。言語化した自分のやりたいことや興味のあることを、好きな画像やイラストを使って可視化していきます。
31	全員：◎	ワデマント 合同企業研究会事前ガイダンス	3・M1	10月中旬から順次配信	-	-	キャリアセンター	春季合説参加の心構えと準備について、説明します。企業と話す際のビジネスマナーや服装のこと、参加にあたってどのように企業を回った方がいいのかな等、全ての疑問にお答えします。
32	全員：◎	対面 業界研究、インターンシップフェア② (3年M1対象、1・2年生も見学可)	1・2 3・M1	11月24日(月・祝)	福島グリーン パレス	-	キャリアセンター	福大生を採用ターゲットとする企業が集結します。就活生は必ず参加しよう！
33	公務員・民間：◎	対面 集団討論/GDミニセミナー① (12月～3月まで毎週第3水曜日開催)	3・M1	12月17日(水) 13:30～15:30	S-28	-	キャリアセンターほか	【集団討論/GD①】民間・公務員どちらを志望する方も参加可能です。民間志望者はインターンシップ内の課題として、公務員志望者は集団討論の予行練習として参加しましょう。
34	公務員・民間：◎	オンライン 集団討論/GDミニセミナー②	3・M1	1月21日(水) 13:30～15:30	-	-	キャリアセンターほか	【集団討論/GD②】民間・公務員どちらを志望する方も参加可能です。民間志望者はインターンシップ内の課題として、公務員志望者は集団討論の予行練習として参加しましょう。
35	公務員・民間：◎	対面 集団討論/GDミニセミナー③	3・M1	2月18日(水) 13:30～15:30	S-28	-	キャリアセンターほか	【集団討論/GD③】民間・公務員どちらを志望する方も参加可能です。民間志望者はインターンシップ内の課題として、公務員志望者は集団討論の予行練習として参加しましょう。
36	公務員・民間：◎	オンライン 集団討論/GDミニセミナー④	3・M1	3月18日(水) 13:30～15:30	-	-	キャリアセンターほか	【集団討論/GD④】民間・公務員どちらを志望する方も参加可能です。民間志望者はインターンシップ内の課題として、公務員志望者は集団討論の予行練習として参加しましょう。
37		教員志望者向けセミナー	3・M1	未定	L棟		未定	教員を目指す学生のために、準備や心構え、教員という職への夢や期待などをお伝えします。
38	公務員：◎	オンライン 公務員合同業務説明会	3・M1	3月上旬	-	資料DL	官庁・地方自治体	自分が話を聞きたいと思う教室に行って、説明会に参加します。公務員志望なら、必須で参加して、できるだけ、働くイメージを持ちましょう。

※感染拡大の影響により、対面からオンラインへ変更する可能性があります。